



Charte d'intégration dans le challenge « PROMORUNBIKE »

La charte d'intégration a pour but de s'assurer que votre organisation répondent aux exigences de promorunbike , en vous laissant toute liberté pour organisation de votre événement.

Afin de faire partie du challenge , veuillez nous retourner la fiche signalétique et valider votre adhésion (signature)

Le respect de la charte est capital pour être repris dans le challenge l'année suivante.

La fiche signalétique devra nous parvenir le plus rapidement possible, c'est-à-dire lors de l'établissement du calendrier du challenge.

Ultérieurement, (max 1 mois avant votre organisation, pourriez-vous fournir votre parcours (carte ou fichier GPS) et les renseignements facultatifs (sponsors, ...) afin de les diffuser via le site promorunbike.be

En vous souhaitant à l'avance beaucoup de réussite pour votre RunBike et en vous assurant tous notre soutien.

Le comité promoRunBike.

Charte d'intégration dans le challenge « PROMORUNBIKE »

1° Organiser 2 parcours

- Un parcours *familial* de 6 à 10 km maximum.

Public Cible : Jeunes (-16 ans), familles (1 adulte & 1 jeune (-16 ans))

- Un parcours *masters* entre 16 et 20 km pour les sportifs confirmés

Public Cible : Sportifs confirmés ou occasionnels

- Promouvoir si possible un *mini* parcours de 3 à 4 km pour les – de 12 ans

Public Cible : enfants de clubs ou écoles locaux

2° Les parcours doivent être vert (min 75% chemins campagnards ou boisés) :

Un savant mélange de terrain varié et de difficultés abordables voir originales...

Ce sont les ingrédients de la recette d'un parcours « run-bike »

4° Pour une bonne organisation

- Transmettre et obtenir toutes les autorisations locales

- Transmettre tous les renseignements à Promo Run Bike min 1 mois avant date de l'évènement. (voir fiche signalétique)

- Une bonne promotion locale -3 mois- est en général la garantie d'un succès

- Séparer départs des différents parcours de 10min (1° masters, 2° famille)

- Départs différés du coureur (idéalement 400m) avant formation des duos avec VTT.

- Prévoir un briefing des équipes avant départ avec du matériel assurant audibilité (Expliquer les spécificités du RB, du parcours, de la sécurité et de la solidarité/convivialité par le respect des règles, des autres et de la nature)

- Prévoir un ravitaillement (au minimum à l'arrivée)

- Obligation de mettre à disposition des vestiaires hommes et femmes

- Des douches et un bike wash sont conseillés.

5° Pour la Sécurité (très important)

- Etre assuré auprès d'une compagnie en responsabilité civile « organisateur ».

- Prévoir un poste « premiers soins » avec une personne compétente (reconnue : brevet, médecin,..)

- Prévoir un « ouvreur » (réduit le risque d'erreurs de parcours) et une « fermeur », nécessaires en cas de problèmes ou d'accidents.

- Réaliser un fléchage répétitif et clair, idéalement, les coureurs auront toujours un repère (flèche, rubalise, ..) à vue

- Identifier les passages représentant un danger potentiel

- Placer des signaleurs (connaissant parfaitement le parcours)

-

6° Prix inscription

- Prix d'inscription « démocratiques » : min 8€ et max 14 € / équipe pour 2015-2016
- Pas de surcout d'assurance d'un jour ou de licence à charge des participants
- Une réduction de 2€ pour les challengers et pré-inscrits est un plus appréciable.

7° Autres épreuves

Donner la priorité au « Run and Bike » en évitant d'autres épreuves -jogging ou trail- sur le même terrain.

8° Récompenses

Les prix en argent sont prohibés.

Des lots en nature, de produits locaux, t-shirt , ainsi qu'une tombola sont bienvenus.

Il est opportun de favoriser les prix aux jeunes et de récompenser tous les enfants (-12ans)

Les prix, coupes, récompenses, tombola, etc seront à charge de l'organisateur.

Pour les organisateurs des championnats de Belgique, il est opportun de prévoir un maillot aux couleurs nationales en accord avec le comité de promorunbike.

9° Catégories/Podium

Nous conseillons, afin d'assurer une certaine uniformité lors des épreuves, de reprendre les catégories suivantes:

Parcours familial -3-:	Famille : un moins de 16 ans et un adulte (plus de 16) Jeunes : deux jeunes de moins de 16 ans Duos Locaux
Parcours masters -5-:	Dames, Mixtes, Juniors, Seniors, Vétérans

***Si vous proposez d'autres catégories** vous devez nous le signaler sur la fiche d'inscription au challenge :

Les catégories de notre challenge sont les suivantes et facultatives.

Petit parcours

FAMILLES (A) A moins de 12 ans & B plus de 16 ans

FAMILLES (B) A entre 12 et 16 ans & B plus de 16 ans

JEUNES (A) A et B moins de 12 ans

JEUNES (B) A moins de 12 ans & B entre 12 et 16 ans

JEUNES (C) A et B entre 12 et 16 ans.

Grand parcours

DAMES

MIXTES

JUNIORS : les deux moins de 21 ans

moyenne d'âge

SENIORS : moins 40 ans (ensemble moins de 80 ans)

VETERANS A : entre 40 et 49 ans(entre 80 et 100 ans)

VETERANS B : plus de 50 ans (plus de 100)

11° Inscriptions et Classement

Pour inscriptions et classement, il est demandé aux organisateurs de fournir les résultats en format informatique (fichier xls ou csv) reprenant :

	coureur 1				coureur2				
Position	Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	Temps

Pour des raisons de compatibilité informatique :

Le coureur 1 est : Le premier par ordre alphabétique

Les dates de naissances seront mentionnées (et pas uniquement âge).

11° Participation financière

Pour votre adhésion au challenge, promorunbike se chargera de la publication sur son site des renseignements utiles (pré-inscription, annonces, résultats, ...)

Votre participation financière sera de 1.5€ par équipe participante.

Nous vous proposerons une liste optionnelle de prestation rémunérée (chrono, dossard, ..)

LES REGLES DU RUNBIKE

Faire **respecter** au maximum la règle des 10 mètres : via les instructions de départ et aussi via signaleurs.

Interdire le jet ou le dépôt à terre du vélo à terre lors du changement : le vélo passe de « main à main »

Ne pas se mettre à deux sur le vélo.

Le temps à l'arrivée est pris sur le coureur à pieds.



L'organisateur ci-dessus s'engage à respecter la charte d'intégration au challenge Promo Run Bike :

Pour Accord :

(signature)