



## **Charte d'intégration dans le challenge « PROMORUNBIKE »**

**La charte d'intégration a pour but de s'assurer que votre organisation répondent aux exigences de promorunbike , en vous laissant toute liberté pour organisation de votre événement.**

**Afin de faire partie du challenge , veuillez nous retourner la fiche signalétique et valider votre adhésion (signature)**

**Le respect de la charte est capital pour être repris dans le challenge l'année suivante.**

**La fiche signalétique devra nous parvenir le plus rapidement possible, c'est-à-dire lors de l'établissement du calendrier du challenge.**

**Ultérieurement, (max 1 mois avant votre organisation, pourriez-vous fournir votre parcours (carte ou fichier GPS) et les renseignements facultatifs (sponsors, ...) afin de les diffuser via le site [promorunbike.be](http://promorunbike.be)**

**En vous souhaitant à l'avance beaucoup de réussite pour votre RunBike et en vous assurant tous notre soutien.**

**Le comité promoRunBike.**

## **Charte d'intégration dans le challenge « PROMORUNBIKE »**

### **1° Organiser 2 parcours**

- Un parcours *familial* de 6 à 10 km maximum.

Public Cible : Jeunes (-16 ans), familles (1 adulte & 1 jeune (-16 ans))

- Un parcours *masters* entre 16 et 20 km pour les sportifs confirmés

Public Cible : Sportifs confirmés ou occasionnels

- Promouvoir si possible un *mini* parcours de 3 à 4 km pour les – de 12 ans

Public Cible : enfants de clubs ou écoles locaux

### **2° Les parcours doivent être vert (min 75% chemins campagnards ou boisés) :**

Un savant mélange de terrain varié et de difficultés abordables voir originales...

Ce sont les ingrédients de la recette d'un parcours « run-bike »

### **4° Pour une bonne organisation**

- Transmettre et obtenir toutes les autorisations locales

- Transmettre tous les renseignements à Promo Run Bike min 1 mois avant date de l'évènement. (voir fiche signalétique)

- Une bonne promotion locale -3 mois- est en général la garantie d'un succès

- Séparer départs des différents parcours de 10min (1° masters, 2° famille)

- Départs différés du coureur (idéalement 400m) avant formation des duos avec VTT.

- Prévoir un briefing des équipes avant départ avec du matériel assurant audibilité (Expliquer les spécificités du RB, du parcours, de la sécurité et de la solidarité/convivialité par le respect des règles, des autres et de la nature)

- Prévoir un ravitaillement (au minimum à l'arrivée)

- Obligation de mettre à disposition des vestiaires hommes et femmes

- Des douches et un bike wash sont conseillés.

### **5° Pour la Sécurité (très important)**

- Etre assuré auprès d'une compagnie en responsabilité civile « organisateur ».

- Prévoir un poste « premiers soins » avec une personne compétente (reconnue : brevet, médecin,..)

- Prévoir un « ouvreur » (réduit le risque d'erreurs de parcours) et une « fermeur », nécessaires en cas de problèmes ou d'accidents.

- Réaliser un fléchage répétitif et clair, idéalement, les coureurs auront toujours un repère (flèche, rubalise, ..) à vue

- Identifier les passages représentant un danger potentiel

- Placer des signaleurs (connaissant parfaitement le parcours)

-

## **6° Prix inscription**

- Prix d'inscription « démocratiques » : min 8€ et max 14 € / équipe pour 2015-2016
- Pas de surcout d'assurance d'un jour ou de licence à charge des participants
- Une réduction de 2€ pour les challengers et pré-inscrits est un plus appréciable.

## **7° Autres épreuves**

Donner la priorité au « Run and Bike » en évitant d'autres épreuves -jogging ou trail- sur le même terrain.

## **8° Récompenses**

Les prix en argent sont prohibés.

Des lots en nature, de produits locaux, t-shirt , ainsi qu'une tombola sont bienvenus.

Il est opportun de favoriser les prix aux jeunes et de récompenser tous les enfants (-12ans)

Les prix, coupes, récompenses, tombola, etc seront à charge de l'organisateur.

Pour les organisateurs des championnats de Belgique, il est opportun de prévoir un maillot aux couleurs nationales en accord avec le comité de promorunbike.

## **9° Catégories/Podium**

Nous conseillons, afin d'assurer une certaine uniformité lors des épreuves, de reprendre les catégories suivantes:

Parcours familial -3-:	Famille : un moins de 16 ans et un adulte (plus de 16) Jeunes : deux jeunes de moins de 16 ans Duos Locaux
Parcours masters -5-:	Dames, Mixtes, Juniors, Seniors, Vétérans

**\*Si vous proposez d'autres catégories** vous devez nous le signaler sur la fiche d'inscription au challenge :

*Les catégories de notre challenge sont les suivantes et facultatives.*

### **Petit parcours**

*FAMILLES (A) A moins de 12 ans & B plus de 16 ans*

*FAMILLES (B) A entre 12 et 16 ans & B plus de 16 ans*

*JEUNES (A) A et B moins de 12 ans*

*JEUNES (B) A moins de 12 ans & B entre 12 et 16 ans*

*JEUNES (C) A et B entre 12 et 16 ans.*

### **Grand parcours**

*DAMES*

*MIXTES*

*JUNIORS : les deux moins de 21 ans*

### **moyenne d'âge**

*SENIORS : moins 40 ans ( ensemble moins de 80 ans)*

*VETERANS A : entre 40 et 49 ans( entre 80 et 100 ans)*

*VETERANS B : plus de 50 ans ( plus de 100)*

### **11° Inscriptions et Classement**

Pour inscriptions et classement, il est demandé aux organisateurs de fournir les résultats en format informatique (fichier xls ou csv) reprenant :

	coureur 1				coureur2				
Position	Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	Temps

Pour des raisons de compatibilité informatique :

Le coureur 1 est : Le premier par ordre alphabétique

Les dates de naissances seront mentionnées (et pas uniquement âge).

### **11° Participation financière**

Pour votre adhésion au challenge, promorunbike se chargera de la publication sur son site des renseignements utiles (pré-inscription, annonces, résultats, ...)

Votre participation financière sera de 1.5€ par équipe participante.

Nous vous proposerons une liste optionnelle de prestation rémunérée (chrono, dossard, ..)

### **LES REGLES DU RUNBIKE**

Faire **respecter** au maximum la règle des 10 mètres : via les instructions de départ et aussi via signaleurs.

**Interdire** le jet ou le dépôt à terre du vélo à terre lors du changement : le vélo passe de « main à main »

Ne pas se mettre à deux sur le vélo.

Le temps à l'arrivée est pris sur le coureur à pieds.



**L'organisateur ci-dessus s'engage à respecter la charte d'intégration au challenge Promo Run Bike :**

Pour Accord :

(signature)